

わっHAッ歯新聞



今年1年わっHAッ歯新聞を担当させて頂く事になりました古賀です。
1年間よろしくお願いします。

ところで、歯の寿命って何年か知っていますか？



健康な歯であれば120年～200年です！

でも…



歯が抜ける原因 第1位は歯周病です

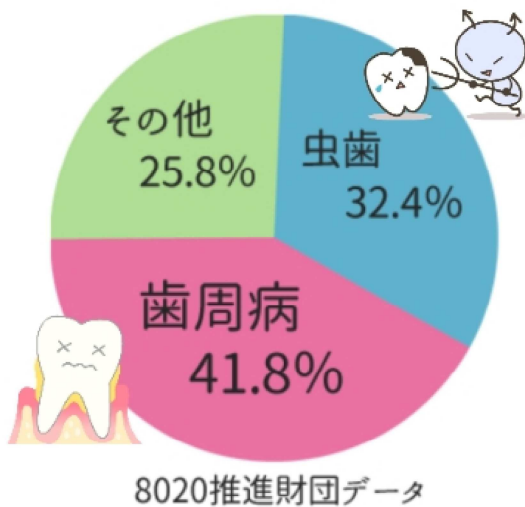
別名:サイレントディーズ
『静かなる病気』と呼ばれています

症状がかなり進行するまで自覚症状がほとんど出ない

- ・腫れや痛みが出る
- ・歯がグラグラ動く
- ・噛みにくくなる

といった症状が出る頃には既に歯を支える骨がかなり溶けており、そのまま歯を抜くことになるケースが多い

歯を失う原因



歯が抜ける原因 第2位は虫歯です

中等度以上進行しないと自覚症状が出にくい

- ・冷たい物がしみる
- ・甘い物を食べると痛い
- ・噛むと痛い

といった症状が出る頃には虫歯の範囲が広がり歯を大きく削る必要があったり、歯に栄養を与える神経をとったりすることで歯に大きなダメージがかかります。治療しても歯がもとに戻るわけではないので、歯の寿命そのものが短くなります



歯を守るためには

- ・虫歯や歯周病の治療を受ける
- ・自宅で行う毎日の歯磨き
- ・食生活の栄養バランスを整える
- ・喫煙習慣を見直す
- ・定期的に歯科医院でメンテナンスを受ける



お口の健康は全身に繋がっている