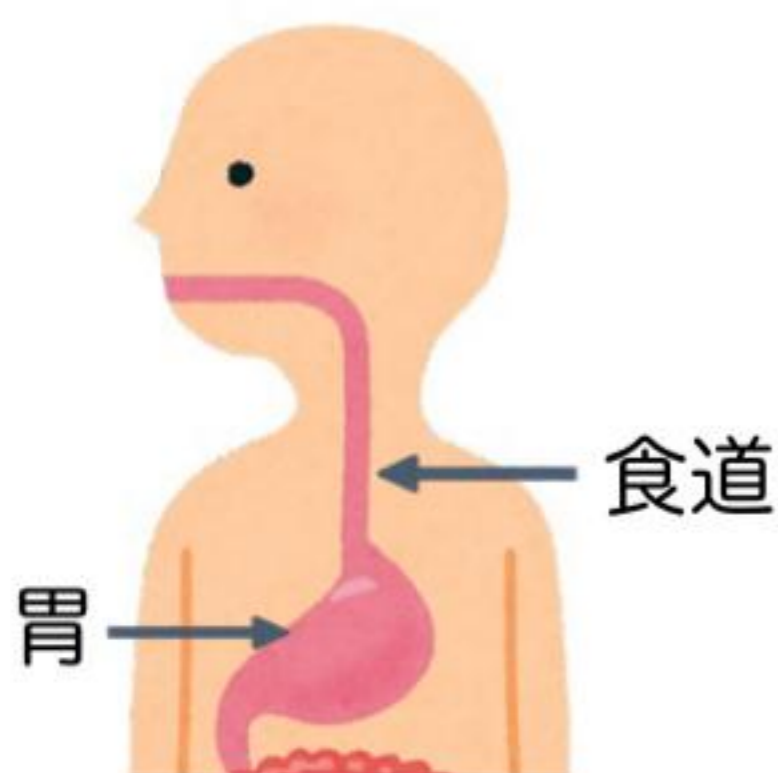




誤嚥性肺炎とは？

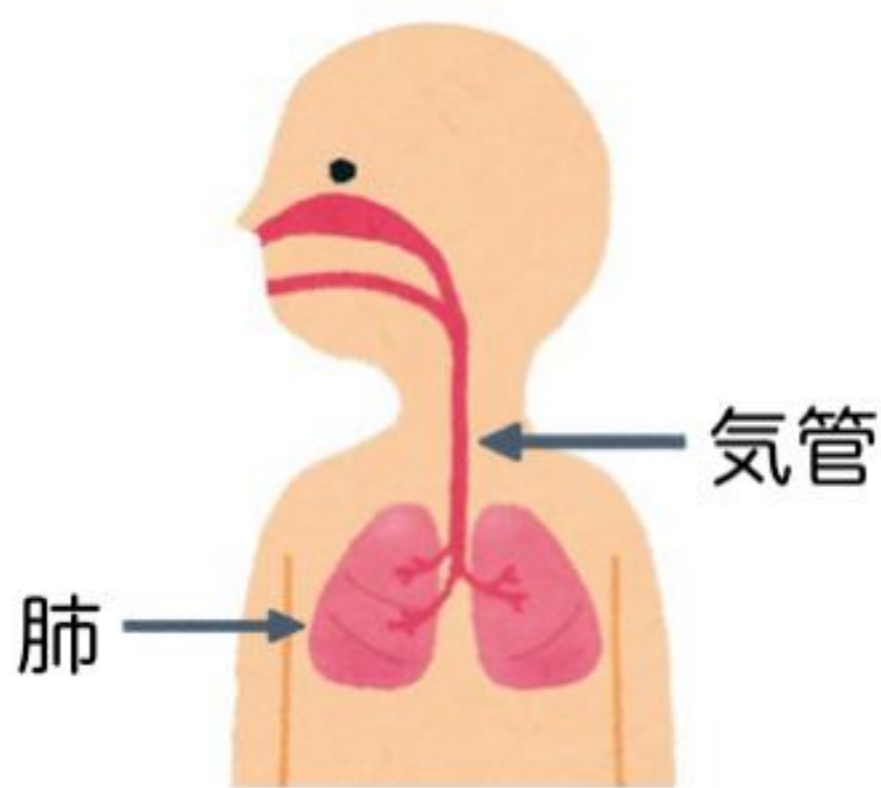
どうやってなる？

通常の嚥下



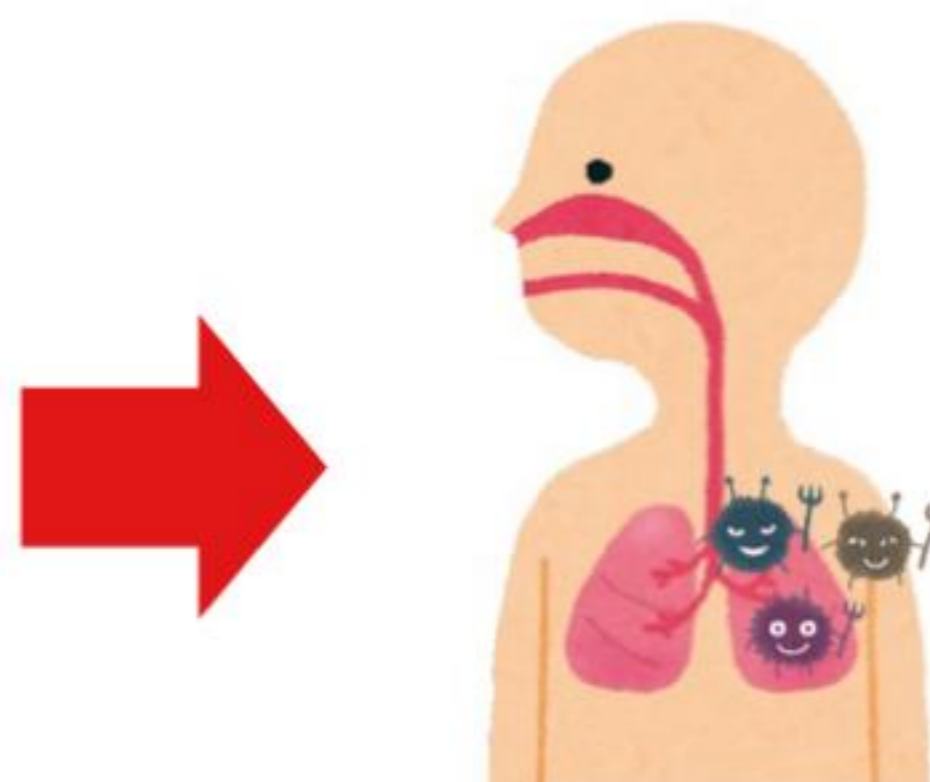
飲食物や唾液が
食道から胃に入る

誤嚥



飲食物や唾液が
気管に入る

誤嚥性肺炎



口の中の細菌(バイオフィルム)が
肺に侵入して炎症を起こす

誤嚥性肺炎を起こしやすい
高齢者の特徴

- ・飲み込みが悪くなっている
- ・咳の反射が低下している
- ・胃液が逆流しやすい
- ・薬の副作用
- ・認知機能の低下
- ・口腔内が清潔に保たれていない

誤嚥性肺炎と口腔ケア

口腔内に残った
細菌が肺の中に入ること
で炎症が起きて
誤嚥性肺炎になります

口の中の細菌(バイオフィルム)を
減らすことが予防の第一歩！

お口の中の細菌(バイオフィルム)は
いわゆる排水溝のぬめりのようなもの…

水を流すだけでは除去出来ず
綺麗になりません！



毎日の口腔ケアが大切！

歯がない人も柔らかいブラシを使って
汚れを取り除きましょう！

誤嚥性肺炎の予防

- ①お口の中を清潔に保つ
特に朝と寝る前の歯磨きが大事
- ②バランスの良い食事で
抵抗力をつけましょう
- ③たくさん会話をする
お口の体操になります

