



イレバ

## 10月8日は108で「入れ歯の日」です！！

そこで今回は入れ歯ケアについてお伝えしたいと思います。

### 基本的手入れ方法

①入れ歯を外してご自身の歯を磨く

②流水下で入れ歯を  
歯ブラシ又は  
義歯ブラシで磨く



③水を張った容器に  
入れて保管する ※



※基本的には就寝時は入れ歯を外して  
水に浸けることが推奨されていますが、  
お口の中の状況によっては  
就寝時も入れ歯を装着する事を  
おすすめさせていただく場合もあります。

・水を張った容器に入れ  
保管する場合は  
必ず水を入れ替えて  
清潔な水で保管しましょう。



・週に2~3回洗浄剤を使う事を  
おすすめします



玉島病院の歯科でも  
入れ歯洗浄剤や  
義歯ブラシの  
販売をしています！  
必要な方はお気軽に  
お申しつけください

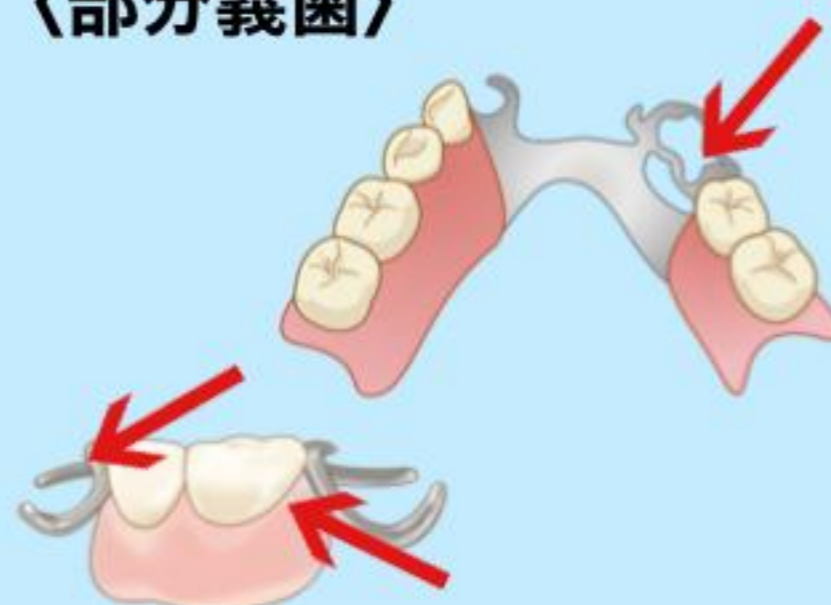
### 特に汚れが付きやすい場所

〈総義歯〉



- ・内側のくぼみ
- ・歯と歯の間

〈部分義歯〉



- ・金属のバネ
- ・歯と歯の間

### 注意点

- ・**歯磨き粉は使わない**  
→歯磨き粉の研磨剤で入れ歯に傷がつきます
- ・**熱湯につけない、乾燥させない**  
→変形の原因になります
- ・**漂白剤は使わない**  
→変色の原因になります
- ・**ティッシュに包まない**  
→間違えて捨ててしまう事があります



10月から歯科の制服が  
リニューアル！！  
今までと雰囲気がガラッと  
変わります♪