

ほっと HOT TIME IN TAMASHIMA HOSPITAL 第40号 タイム in 玉島病院

令和5年4月20日発行 編集・発行／公益財団法人弘仁会 玉島病院
ホームページ <http://www.tamashimahosp.or.jp>

特集 病院薬剤師のお仕事とは？

.....2~4

も ~シミ予防レシピ~

く 野菜たっぷり満腹ビタミンスープ4

じ 玉病探検隊5

「70周年記念誌編集委員会」の巻

玉島病院トピックス6

●骨密度測定装置が新しくなりました

●グループホームてまりの制服が変わりました

病院理念 “玉島病院は病者の為にある”

【基本方針】

1. 患者さまの権利を尊重し、満足と安心出来る医療・介護を提供します。
2. 後方支援病院として、各関係機関と連携し、チームケアを行ない、在宅へ復帰する様努力します。
3. 職員一人一人が成長し、喜びを感じ明日がある職場をつくりまします。

【患者さまの権利に関する宣言】

私たち玉島病院職員は、患者さまが真に人間として尊重され、安心して医療・看護が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

1. 患者さまは、十分な説明を受けた後で治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています
2. 患者さまは、いかなる状態にあっても人格的、人間的に扱われ、尊厳を持ってその生を全うする権利を持っています
3. 患者さまは、平等で最善の治療を受ける権利を持っています
4. 患者さまは個人の情報や、プライバシーについて、保護される権利を持っています
5. 患者さまは自ら受けている治療について、情報の提供を受ける権利を持っています



病院薬剤師のお仕事とは？

皆さんは、薬剤師さんにどのようなイメージがありますか。「薬剤師」と一口に言っても「病院薬剤師」と「薬局薬剤師」の2つに分けられ、業務内容や取り扱う薬剤などにも違いがあります。今回は当院の病院薬剤師である今谷薬局長から特徴や仕事内容等についてお話を伺っていますのでご紹介しようと思います。

病院薬剤師の特徴

病院薬剤師は主として入院患者さんが使用する薬(注射薬も)を院内処方せんに従って薬を調剤します。病棟業務としては入院患者さんの服薬指導(薬の効果や副作用等の説明)、病棟の医薬品管理、医師への処方提案などを行っています。

感染制御(病院内における感染症を予防・低減させること)、褥瘡(じよくそう)(床ずれ)対策、医療安全など各種委員会において、チーム医療の一員として参加しています。



病院薬剤師の仕事内容

薬の調剤

注射薬の調剤(入院患者さんごとに1日分セットし払い出します)

個別カンファレンスへの参加

医薬品在庫管理

持参薬の鑑別(入院時に持参された全ての薬をチェックします)

服薬指導

医薬品情報の管理・収集・提供 (Drug Information:DI)

各種委員会活動 等

薬剤師のとある一日の流れ

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ミーティング	<ul style="list-style-type: none"> ・臨時薬調剤鑑査 ・定期薬鑑査 ・注射薬調剤鑑査 ・予定入院した患者さんの持参薬鑑別 			昼休憩	感染委員会	病棟業務(服薬指導など)	<ul style="list-style-type: none"> ・臨時薬調剤鑑査 ・当日入院した患者さんの持参薬鑑別 ・薬品管理業務 		



服薬管理の留意点



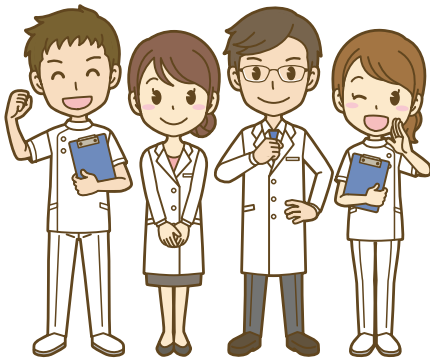
患者さんにきちんと説明しても指示どおりに薬を飲んでもらえない時があります。その場合は患者さんと相談しながら薬袋を工夫したり、薬のカレンダーを提案するなどして服薬管理を支援しています。

病院薬剤師として重要なこと

ミスが許されないことです。調剤ではまず処方せんの内容に問題はないか確認(必要であれば医師へ疑義照会します)、薬のピッキング(処方箋に書いてある医薬品を棚から必要な数だけ取り出して集めること)、時には規格や名称に注意し取り揃えます。入院患者さんの薬の一包化(服用するタイミングが同じお薬や、1回に複数個服用するお薬を、1袋ずつパックにすることは自動錠剤分包機での調剤と機械化しているとはいえ最終鑑査は薬剤師の目で行う必要があります)。



病院薬剤師のやりがいと魅力



- ① 職能を発揮できることです。例えば、注射剤の配合変化(2種類以上の注射薬を混合するときにかかる物理的・化学的変化)、簡易懸濁法(錠剤やカプセルなどをつぶさずに、そのまま55℃程度のお湯に入れて混ぜたものをチューブから注入する方法)、粉碎(薬を砕いて粉にする)の可否などの問い合わせに文献や前例を調べたりして返答し臨床に役立てることができます。
- ② 医師、看護師、その他医療従事者とチーム医療に関われることです。

メッセージ

『薬あるところに薬剤師あり』

患者さんはもとより医師や看護師、多職種から頼られる薬剤師であるよう日々頑張っています！



教えて薬剤師さん!

Q

薬を飲む時間が表示されていますが、具体的に教えてください。

A

食前は、食事前30分以内
食後は、食後30分以内
食間は、食事と食事の間、前の食事から約2～3時間後が目安です。食事中に服用するという意味ではありません。

Q

薬との飲み合わせで注意する食べ物はありますか？

A

降圧剤とグレープフルーツジュース、ビタミンK含有食品とワーファリン、アルコールと睡眠薬、総合感冒薬(風邪薬)とコーヒー、抗菌薬・抗生物質と乳製品などの組み合わせは、相互作用を起こすことがあります。不安があるときは医師や薬剤師に相談してください。

Q

薬が飲みづらい場合に、錠剤を割ったり、カプセルから中身を出しても良いのでしょうか？

A

錠剤を半分に割っても問題ない薬はありますが、薬の表面をコーティングして、飲みやすくしたり、胃で溶けずに腸で溶ける・ゆっくり溶けるなどの工夫をしているものもあります。

薬がカプセル剤になっているのには苦味や刺激、不快な臭いなどで飲み込みにくい薬剤を服用しやすくしている、腸で溶けるように工夫している等々の理由がありますので嚙んだり中身を出したりせずに飲んでください。

近年、患者さんが服用しやすい口の中で溶ける薬(口腔内崩壊錠)が増えてきています。唾液で溶かして水なしまたは少量の水で服用できる製剤です。薬がのみづらくなった場合は自己判断するのではなく薬剤師へ相談してください。



シミ予防



一人前 85kcal 食塩2.5g

野菜たっぷり満腹ビタミンスープ

栄養士よりコメント

シミ・そばかすを防ぐのはビタミンA、ビタミンC!
(ビタミンA)肌の生まれ変わりを助けてくれます。うなぎやレバーに多く含まれています。緑黄色野菜にも多いのでブロッコリーやピーマンもしっかり食べましょう。

(ビタミンC)ビタミンCには、酸化している物質を元に戻す働きがあり、増えすぎた活性酸素を除去し、安定させてくれます。そのため、ビタミンCを多くとっていると、細胞の状態を正常に保ち、老化の進行を遅くすることができます。ビタミンCを摂取してから1～2時間後に血中濃度がピークになるため、お出かけ前の朝食にはぜひとってほしい栄養素です。(○果物類:アセロラ、いちご、オレンジ○野菜類:ブロッコリー、大根、じゃが芋に多く含まれます。)

紫外線を浴びると発生するのが「活性酸素」です。これも肌の大敵です。活性酸素から守ってくれるのが「抗酸化物質」!緑黄色野菜に多いβカロテン、トマトに含まれるリコピンが効果的です。リコピンは脂溶性のため脂分と食べると吸収力アップします!

※抗酸化物質 他の分子の酸化を阻害する化合物

材料(一人分)

- ミニトマト…3個
- キャベツ…1枚(50g)
- 冷凍ブロッコリー…3個
- 玉葱…1/4個
- 水…200cc
- コンソメ…小さじ2
- オリーブオイル…小さじ1/2
- ブラックペッパー…お好みで少々

作り方

- 1 ミニトマトはへたを取りフォークや爪楊枝で一か所穴をあける。
- 2 キャベツ、玉ねぎは一口大に切る。
- 3 大き目の耐熱容器に全ての材料を入れラップにかけて600ワットで5～6分加熱する。
- 4 お好みでブラックペッパーをかけたら完成!

試食のコメント

レンジで簡単にできるので、時短になるうえにシミ予防効果もあり、うれしいかぎりです。不足しがちな野菜がたくさん、おいしくとれるのでオススメです。

今年12月に当法人は70周年を迎えます。これも皆さま方のお陰と感謝しております。そこでこの度は、70周年記念誌編集委員会を探検してみました。

（探検隊） いつから活動されているのですか？

（編集委員） 今年の10月発行を目指して、昨年7月より委員会としての活動を開始しました。業者と打ち合わせを重ねながら、作成に取り組んでいます。今年になり70周年を記念したポスターを院内に掲示し気分も高まってきました。

（探検隊） どのような話し合いをしていますか？

（編集委員） 記念誌を手にした人に喜んで頂き、職員が将来を見据え目標を持って日々業務に取り組めるような記念誌を目指し、どんなコンテンツにするか、どんな写真を掲載するかなど話し合いをしています。

（探検隊） 内容はもう決まりましたか？

（編集委員） 70年の病院の歴史、部署・事業所紹介、そして、以前当法人に勤務され

ていた方に寄稿をお願いしています。私たちも知らない当時の様子が伺えるかもしれません。どんな原稿が集まるか編集委員も楽しみにしています。

（探検隊） それは、楽しみですね。何か耳よりの話は、ありますか？

（編集委員） 当院は桜の木が沢山あり、介護医療院からの眺めは圧巻です。

そこで桜の咲く春にドローンによる空撮を行い、70周年の記念にしようとして計画しています。広報誌にも掲載出来れば、皆様にも喜んで頂けると思っています。

記念誌に載せたら良いと思う写真がありましたら是非編集委員までお声掛けください。

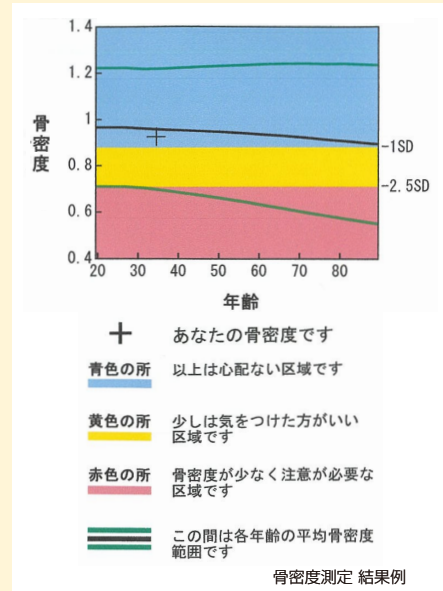


70周年を記念したポスター



玉島病院 Tamashima Hospital Topics トピックス

●骨密度測定装置が新しくなりました。



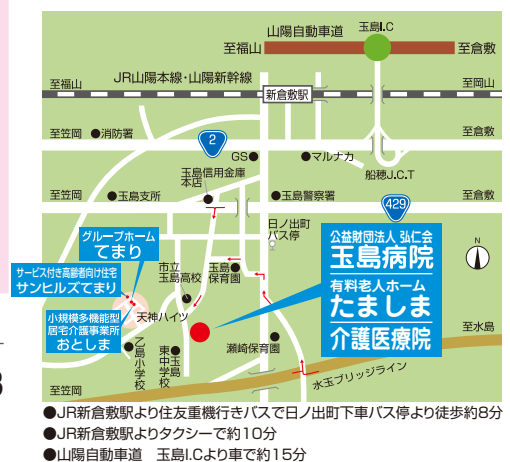
令和4年11月28日骨密度測定装置が更新されました。以前の装置より患者さんの、測定台への乗り降りがしやすくなり安全性が増しました。ご自分の骨密度を知って骨粗鬆症や骨折予防にお役立てください。

お問い合わせは、玉島病院外来までお願いします。

●グループホームでまりの制服が変わりました



赤色と紺色の2色です。紺色の制服は若い職員に人気です。爽やかな印象になります。ズボンもストレッチがありはきやすいです。入居者さんからの評判も上々です！



公益財団法人 弘仁会
玉島病院

ごふー よいよい
Tel.086-522-4141 Fax.086-522-3473
〒713-8103 倉敷市玉島乙島4030
URL <http://www.tamashimahosp.or.jp>