ほっとタイム in 玉島病院

HOT TIME IN TAMASHIMA HOSPITAL 第36号

令和3年4月20日発行　　編集・発行／公益財団法人弘仁会 玉島病院
ホームページ　http://www.tamashimahosp.or.jp

もくじ

特集 玉島病院 介護療養型医療施設は、「玉島病院 介護医療院」に生まれ変わりました ……2～4

発酵食品で免疫力アップ!!
ヨーグルトチーズケーキ ……4

玉病探検隊 ……5

玉島病院トピックス ……6

病院理念 “玉島病院は病者の為にある”

【基本方針】

1. 患者さまの権利を尊重し、満足と安心出来る医療・介護を提供します。
2. 後方支援病院として、各関係機関と連携し、チームケアを行ない、在宅へ復帰する様努力します。
3. 職員一人一人が成長し、喜びを感じ明日がある職場をつくります。

【患者さまの権利に関する宣言】

私たち玉島病院職員は、患者さまが真に人間として尊重され、安心して医療・看護が受けられるように、患者さまの権利に関する宣言を掲げます。

1. 患者さまは、十分な説明を受けた後で治療を受ける権利、あるいは治療を受けることを拒否する権利を持っています
2. 患者さまは、いかなる状態にあっても人格的、人間的に扱われ、尊厳を持ってその生を全うする権利を持っています
3. 患者さまは、平等で最善の治療を受ける権利を持っています
4. 患者さまは個人の情報や、プライバシーについて、保護される権利を持っています
5. 患者さまは自ら受けている治療について、情報の提供を受ける権利を持っています

由志園

撮影者：横溝　政照

特集 玉島病院 介護療養型医療施設は

玉島病院 介護医療院は、要介護高齢者の長期療養・生活のための施設です

介護医療院は、要介護者であって、主として長期にわたり療養が必要である人が対象となります。施設サービス計画に基づいて、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護および機能訓練を行います。その他必要な医療並びに日常生活上のお世話をします。

玉島病院 介護医療院とは

●住まいと生活を医療が支える新たなモデル
●介護保険上の介護保険施設（生活機能）
&
医療法上の医療提供施設（長期療養）

医療機関に近い職員

医師、看護師が24時間常駐

他の介護施設では難しい医療的ケアにも対応

喀痰吸引、経管栄養、点滴など

長期療養が可能

看取りやターミナルケアも実施

+生活・レクリエーションの充実、地域貢献

入所の対象となる方

●65歳以上もしくは40歳以上で特定疾病に該当する方で、要介護1～5の認定を受けている方
●重篤な身体疾患を有する方や身体合併症を有する認知高齢者の方
●日常的・継続的な医学管理等の理由（経管栄養・喀痰吸引等）により、在宅や他の介護保険施設等の入所が困難な方

介護医療院

介護医療院　シンボルマーク

治療される側、する側が交差するなか、人と人との「輪」が取り巻いています。医療を中心に据えた医師と介護スタッフの二重のサポートを有する施設が華開くように展開する様子をイメージしています。

、「玉島病院 介護医療院」に生まれ変わ

介護保険施設の種類

	介護医療院	介護療養型医療施設 (2024年3月末で廃止)	介護老人保健施設	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)
概要	長期療養が必要な要介護者のための生活施設	病院又は診療所であって、必要な医療等を提供する施設	在宅復帰を目指す要介護者に対し、リハビリ等を提供する施設	要介護者のための生活施設
対象者	要介護1～5	要介護1～5	要介護1～5	要介護3～5
医療行為	可能	可能	看護職員の配置により、痰吸引等相談できる場合あり	看護職員の配置による(経鼻栄養等は受入困難な場合あり)
費用 要介護5、課税世帯、多床室、雑費は除く	約9.5万円	約9.5万円	約8.7万円	約8万円

これまで「介護老人福祉施設」、「介護老人保健施設」、「介護療養型医療施設(2024年3月末で廃止)」の3施設だった介護保険施設に、平成30年(2018年)4月から「介護医療院」が創設されました。

レクリエーションに力を入れています

●日々、レクリエーションを、お昼から30分程度の時間で実施しています
運 動 系:風船バレー、棒体操、ボウリング、的入れゲーム、ダーツなど
歌　　系:歌の会、音楽鑑賞、DVD鑑賞など
手作業系:書道、硬筆、塗り絵、壁面作成など
そ の 他:回想療法、料理、農業など
入所者さんの状態に合わせてレクリエーションの予定を立てています。

●月に1回、季節にちなんだ内容の行事をしています。1月は「新春会」でお雑煮の回想療法をしました。ホワイトボードに貼りつけた大きい汁椀の絵に、入所者さんに聞いた具材を入れ、お雑煮を完成させました。その後お正月遊びの羽根つきならぬ、風船バレーをしました。羽子板を使って風船バレーをされた入所者さんもいます。しっかり体を動かした後は、重湯ゼリーを餅に見立てたお汁粉を食べました。甘さ控えめで好評でした。

●月に1回の行事とは別に年に4回行事があります。1月は「新春ショー」で、スタッフが七福神に扮して新年を祝う寸劇を披露しました。新春の初笑いです。

※新型コロナウイルス感染症対策として、入所者さんスタッフともに、レクリエーションに参加する際には、手指消毒、物品の消毒、フロアの換気を行い、マスクやフェイスシールドを着用しています。

りました（令和2年11月～）

1月 新春ショー

2月 節分会

3月 ひなまつり会

私たちが目指す
玉島病院　介護医療院とは

- 長年、介護療養病棟で培った医療と介護の実践
- 長期療養型で感じられる安心感
- 家庭で暮らしているような、アットホームな施設づくり
- 継続し地元に貢献できる存在であること

発酵食品で免疫力アップ!!
レシピ

カロリー／1人前　307kcal

ヨーグルトチーズケーキ

栄養士よりコメント

ヨーグルトやチーズ、納豆などの発酵食品に含まれる乳酸菌には、腸内での善玉菌を増やしてくれる働きがあります。この善玉菌が腸内を活発にし、免疫力を高めてくれます!

材料（15cm型）

- ○オレオクッキー……10枚
- ○クリームチーズ……250g
- ○グラニュー糖……80g
- ○卵……2個
- ○無糖ヨーグルト……80g
- ○ホットケーキミックス……30g

作り方

1. オレオクッキーを細かく砕き、ケーキ型の底に敷き詰める。
2. クリームチーズとヨーグルトを滑らかになるまで混ぜ合わせる。
3. ボウルに卵を溶き、グラニュー糖を加えて混ぜ合わせる。
4. ③に②を加えて混ぜ合わせる。
5. ホットケーキミックスを加えて混ぜ合わせる。
6. ケーキ型に生地を流し込んだら、180℃のオーブンで45分焼く。

※使用するヨーグルトは水切り不要です。また、ホットケーキミックスを使うことで、小麦粉を振るう手間も省けるのでおすすめです♪

試食のコメント

ジャムを添えてアレンジ!
おいしくいただきました。
これで免疫力アップはうれしいです。

玉病探検隊
Tamashima Hospital Report

「外国人技能実習生」の巻

この度玉島病院 介護医療院でベトナムからの外国人技能実習生を受け入れることになりました。皆さん、異国の地に来て不安もあると思いますが明るい笑顔を見せてくれます。

外国人技能実習生４名に質問しました

（探検隊）日本に来てみてどう思いましたか？

（Oさん）初めて日本に来て、家族のことを思い出し、遠くに来たんだなと思いました。日本の施設や設備がとても発展していると思いました。

（Yさん）心配な気持ちにもなったけど、がんばろうと思いました。

（Hさん）日本はベトナムと違って寒いので、冷蔵庫の中にいるように感じました。道路がきれいに整備されていてゴミが落ちていません。何でも便利だと思いました。

（Iさん）到着した空港がとても広くてきれいでした。日本はとても寒いと感じました。

（探検隊）日本でやってみたいことや行ってみたい場所がありますか？

（Hさん）私は今年20歳になります。日本には成人式があると聞いたので、参加したいと思いました。着物を着てみたいです。あと日本は雪が降る時があるので、雪を見てみたいと思います。

（Yさん）千葉県に行ってみたいです。いいところだと聞いたことがあります。日本は桜がきれいに咲くと聞いたので、お花見がしたいです。富士山にも登ってみたいです。

（Oさん）夏のお盆の時期には浴衣を着て、花火が見たいです。

（Iさん）富士山に登りたいです。Yさんと一緒に登りたいです。

（探検隊）日本の食べ物は食べられますか？食べてみたい日本の食べ物は何ですか？

（Iさん）神戸牛が食べてみたいです。

（Yさん）日本で納豆を食べてみましたが、あまりおいしくありませんでした。

（Hさん）納豆の匂いはあまりくさいと思いませんでした。

（Oさん）何でも食べてみたいと思います。

（探検隊）お勧めのベトナム料理はありますか？

（皆さん）フォーがお勧めです。ベトナムには麺の種類がたくさんありますが、フォーはベトナムの代表的な麺料理です。バンミーというフランスパンの間に豚肉などを挟んだ料理もお勧めです。屋台でよく売っています。生春巻きもとてもおいしいです。お好み焼きはベトナムにもあり、ウコンの粉を使って作ります。エビやもやし、豚肉を入れます。日本のお好み焼きよりもベトナムのお好み焼きの方が固いです。

（探検隊）ベトナムから特別に日本に持ってきたものはありますか？

（皆さん）ベトナムのコーヒーを持ってきました。ベトナムのコーヒーは有名でおいしいです。ヌックマムというベトナムの調味料も持ってきました。塩がよく効いた味噌みたいな調味料です。タイのナンプラーに似ています。ヌックマムの匂いはベトナム人にはいい匂いですが、日本人にとってはくさいと感じるみたいです。

（探検隊）将来の夢や一番学びたいことは何ですか？

（Yさん）介護福祉士の資格を取りたいと思います。

（Hさん）今年の７月にN3（日本語能力試験）に合格したいです。できるかなといつも考えています。心配だけどがんばって、通訳にもなりたいと思います。

（Oさん）N3に合格したいと思います。

（Iさん）日本語の勉強を頑張りたいです。

（探検隊）日本人の私たちが技能実習生の皆さんと働く上で、気をつけることがあれば教えてください。

ゆっくり話して欲しいです。わからない漢字があるのでひらがなを一緒に書いて欲しいです。たくさんの新しい言葉があり、わからない言葉もあるので、わかりやすい言葉で話して欲しいです。日本の習慣やマナーがわからないこともあるので、間違ったことをしている時には教えて欲しいです。

ありがとうございました。皆さん温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。

前列中央院長をはさんで両どなり2名ずつが技能実習生

玉島病院 Tamashima Hospital Topics トピックス

●新しいユニフォーム

介護医療院 介護スタッフ
R2.11月～

感想

サラッとした着心地、ストレッチ素材で動きやすく機能性に優れています。女性の入所者さんやドクターにいい色ねと言ってもらえました。

クラーク
R3.2月～

感想

襟元のこん色のボタンがアクセントで、ズボンの色ともマッチしています。春らしい色、きれいな色と評判で利用者さんからは高級感があると言ってもらえました。

看護師
R3.3月～

感想

えんじと水色の2色があり、光沢のある生地で襟のカットがおしゃれです。患者さんからは「水色が映える」と好評!機能的で動作が楽に出来ます。

●ホームページのリニューアルを行いました

今回のリニューアルで、目的の情報を見つけやすくするために、デザインを一新しました。

また、スマートフォンでの閲覧も対応しました。今後も、当院ホームページをご利用ください。

http://www.tamashimahosp.or.jp/

●JR新倉敷駅より住友重機行きバスで日ノ出町下車バス停より徒歩約8分
●JR新倉敷駅よりタクシーで約10分
●山陽自動車道　玉島I.Cより車で約15分

公益財団法人 弘仁会
玉島病院
Tel.086-522-4141（ごふーふ よいよい） Fax.086-522-3473
〒713-8103 倉敷市玉島乙島4030
URL http://www.tamashimahosp.or.jp